

## Wochenkarte Wok-Gericht

21.10.24 – 25.10.24



**Die Kochmütze**

---

**Montag:** Spinatknödel (a1) / Nussbutter (G)  
Pilzragout (a1,G) / Bacon

**Dienstag:** Ital. Hähnchenbrust-Sandwich (a1) /  
Kräuter – Pesto (H) / Chili / Rucola / Parmesan  
(G) / getrocknete Tomaten / Gebackene  
Sesamkartoffeln (K)

**Mittwoch:** Piccata Milanese (Schweinefilet) /  
Linguine Nudeln (a1,C) Tomatenragout (A) /  
Ital. Gemüse

---

### So erreichen Sie uns

Tel. 0231/616299

Alter Hellweg 33

44379 Dortmund

[info@diekochmuetze.de](mailto:info@diekochmuetze.de)

[www.diekochmuetze.de](http://www.diekochmuetze.de)

**Donnerstag:** Seehechtfilet (a1) Zitronen –  
Butter / Paprika / Tomaten / gelbe Zucchini /  
Frühlingszwiebeln / Safran – Reis

**Freitag:** Chili con carne / Bohnen / Mais /  
Zwiebeln / Paprika / Paprikabrot (A) / Salsa

---

"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." - Escoffier, Auguste