

Wochenkarte Wok-Gericht

14.10.24 – 18.10.24



Die Kochmütze

Montag: Hackfleischpfanne (a1,I,) / Paprika
Brot / Spanisches Gemüse / Tzaziki (G)

Dienstag: Gemüselasagne (a1,G) / Grünen
Spargel / Frischer Parmesan (G)

Mittwoch: Rotes - Thai – Curry
(Hähnchenbrust) / Mienudeln (a1) /
Sojakeime / Zuckerschoten / Pilze / Paprika /
Koriander

Donnerstag: Gebackenes Seelachsfilet (A)
Zitronen – Butter / Paprika / Tomaten / gelbe
Zucchini / Frühlingszwiebeln / Safran – Reis

Freitag: Hähnchenspieße / Teriyaki-Sauce
(A,G) / Asia – Gemüse / Reis

So erreichen Sie uns

Tel. 0231/616299

Alter Hellweg 33

44379 Dortmund

info@diekochmuetze.de

www.diekochmuetze.de

"Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks." - Escoffier, Auguste